

LE TEMPS DE REACTION

Entre le moment où le conducteur perçoit un obstacle et le moment où il peut réagir sur les commandes du véhicule il s'écoulera un **laps de temps** appelé : **TEMPS DE REACTION**.
Ce laps de temps est de **1 seconde** pour un conducteur en forme.
Ce laps de temps est allongé par 2 ou par 3 sous les effets suivants :



- Fatigue.
- Absorption d'alcool.
- Usage de stupéfiants.
- Prise de certains médicaments.

• COMBIEN DE METRES JE PARCOURS EN UNE SECONDE ?

Pendant le temps de réaction le véhicule continue à rouler sans que le conducteur ne puisse modifier ni son allure, ni la trajectoire de son véhicule. Cette distance parcourue est appelée **zone de contrainte**.



COMBIEN DE METRES
JE PARCOURS EN 1 SECONDE ?

Il est donc intéressant de connaître combien de mètres un véhicule parcourt en 1 seconde.



Un calcul très simple peut nous y aider :

Multiplier par le chiffre **3** le nombre des **DIZAINES** de la vitesse. Vous obtiendrez alors la distance que parcourt votre véhicule en **1 seconde** exemple :

Exemple :

A **50 km/h** **5** X 3 = 15 le véhicule parcourt **15 mètres** à chaque seconde.

A **80 km/h** **8** X 3 = 24 le véhicule parcourt **24 mètres** à chaque seconde.

A **130 km/h** **13** X 3 = 39 le véhicule parcourt **39 mètres** à chaque seconde.

Pour conserver un intervalle de sécurité avec le conducteur qui vous suit, le code de la route impose un laps de temps de **2 secondes obligatoires** à laisser entre chaque véhicule.
Ce laps de temps sera le minimum à respecter obligatoirement.

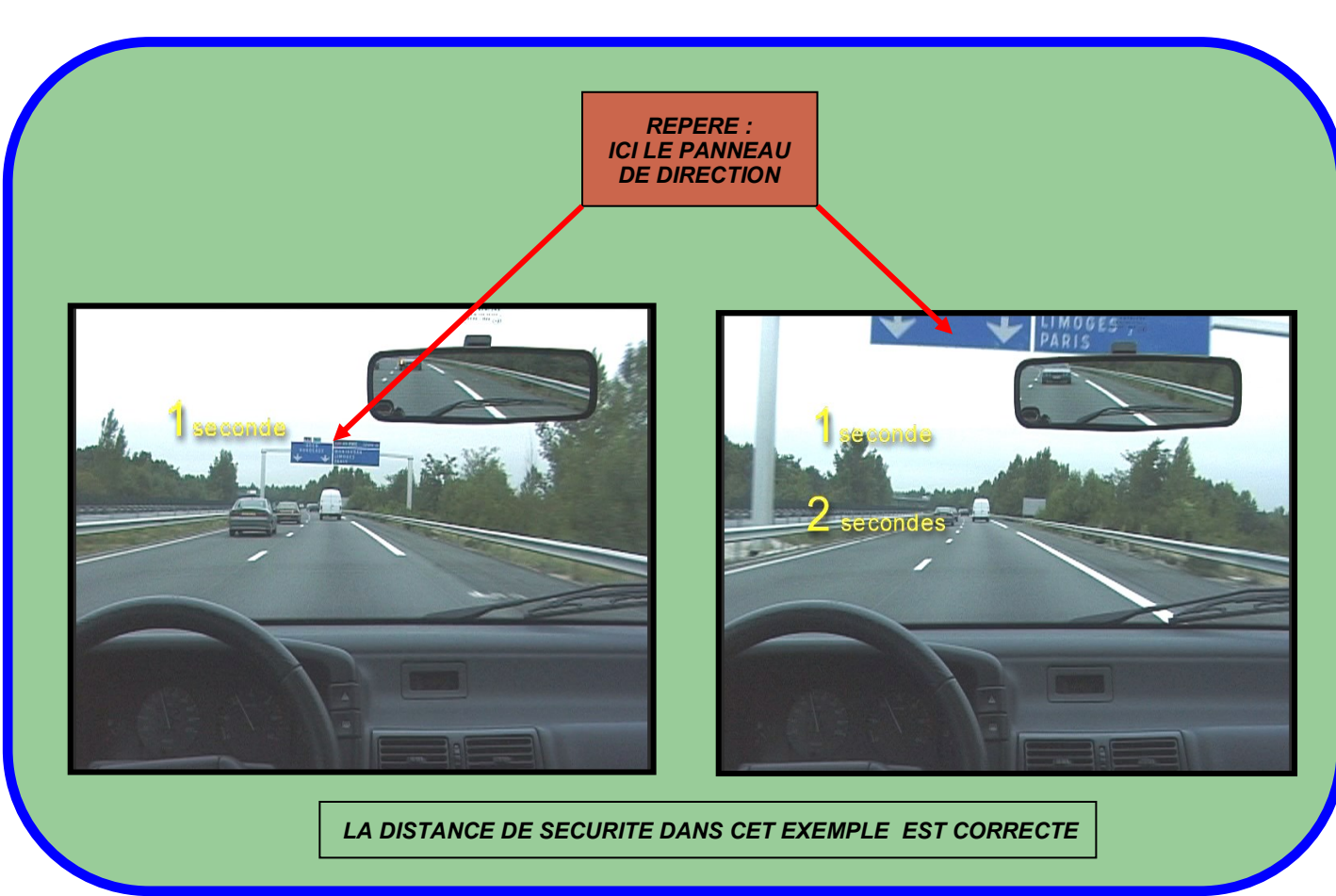


• COMMENT CALCULER LES 2 SECONDES ?

Il suffit de prendre un repère de l'environnement : (pont, poteau, panneau, arbre, véhicule stationné etc...) Vous attendez que le véhicule qui vous précède passe devant ce repère pour prononcer mentalement la phase suivante :

UNE SECONDE, DEUX SECONDES

Si vous passez devant ce repère **APRES** avoir fini votre **phrase** votre distance de sécurité est suffisante.
Dans le cas contraire réduisez votre allure.



• AUTRES MOYENS DE VERIFICATION

Il y a d'autres moyens de vérification, en utilisant la longueur du marquage au sol par exemple :

En campagne la ligne axiale est de **10 mètres** d'espace libre et **3 mètres** de ligne blanche.
A 90 km/h 5 lignes blanches visibles vous donnera 55 mètres .

Sur autoroute des panneaux permettent de vérifier les distances de sécurité en laissant entre chaque véhicule 2 lignes blanches de la bande d'arrêt d'urgence.

• Calculer les distances de sécurité par rapport au marquage au sol

- Ligne axiale



Pour une distance optimum de sécurité sur **ROUTE DE CAMPAGNE** en roulant à la vitesse maximale autorisée de 90 Km/h.

Vous devez laisser **5 lignes blanches** de ligne axiale entre vous et le véhicule qui vous précède.

- Ligne de rive



Pour une distance optimum de sécurité sur **AUTOROUTE** en roulant à la vitesse maximale autorisée 130 Km/h.

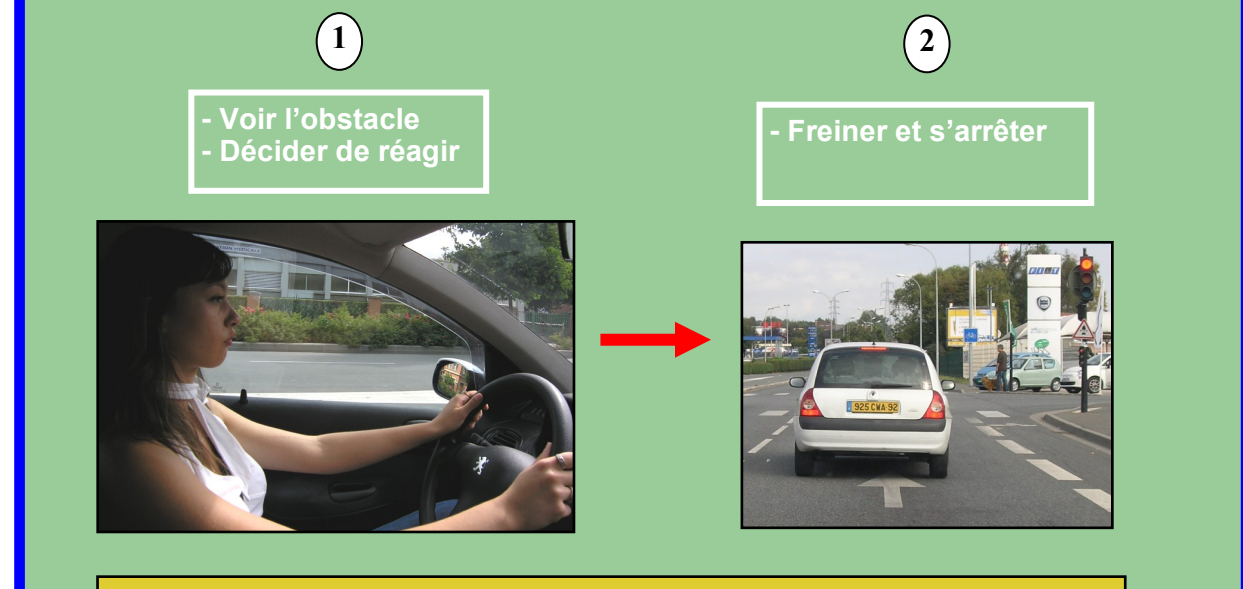
Vous devez laisser **2 lignes blanches** de bande d'arrêt d'urgence entre vous et le véhicule qui vous précède.

• Comment calculer les distances d'arrêt ?

Combien de mètres me faut-il pour m'arrêter ?

- Le moment où le conducteur voit l'obstacle et appuie sur la pédale de frein s'appelle : **LE TEMPS DE REACTION**.
- Le moment où le véhicule commence à freiner jusqu'à l'immobilisation du véhicule s'appelle : **LA DISTANCE DE FREINAGE**.

La distance d'arrêt comprend donc les 2 facteurs : **(Le temps de réaction) + (La distance de freinage) = LA DISTANCE D'ARRÉT**



Pour connaître rapidement la distance d'arrêt il vous suffit de multiplier par lui-même le chiffre des dizaines de la vitesse.

Exemple :

A **50 km/h** **5** x 5 = 25 le véhicule a besoin de **25 mètres** pour s'arrêter par temps sec.

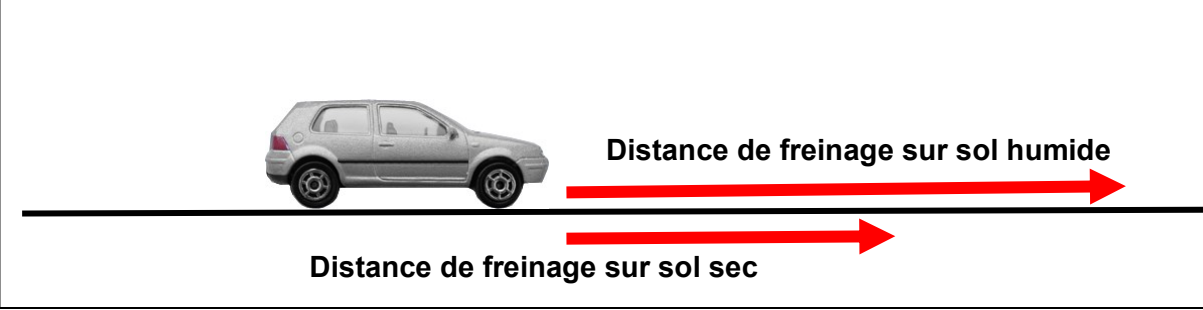
A **80 km/h** **8** x 8 = 64 le véhicule a besoin de **64 mètres** pour s'arrêter par temps sec.

A **130 km/h** **13** x 13 = 169 le véhicule a besoin de **169 mètres** pour s'arrêter par temps sec.

REMARQUE :

Par temps de pluie l'adhérence est moins bonne, la **distance de freinage** sera alors allongée. Elle sera alors doublée. Il faudra en tenir compte pour arrêter le véhicule lorsque la chaussée est mouillée.

• Par temps de pluie



Par temps de pluie l'adhérence au sol diminue. La route est glissante tout particulièrement au début de la pluie car la route n'est pas encore nettoyée des résidus graisseux dus à la pollution atmosphérique.

La distance de **freinage** est donc multipliée par deux.

(Attention ne confondez pas la distance de freinage, la distance d'arrêt et le temps de réaction.)