



## LES DISTANCES DE SECURITE

### LE TEMPS DE REACTION

Entre le moment où le conducteur perçoit un obstacle et le moment où il peut réagir sur les commandes du véhicule, il s'écoule un **laps de temps** appelé : **TEMPS DE REACTION**.  
Ce laps de temps est de **1 seconde** pour un conducteur en forme.  
Ce laps de temps est allongé par 2 ou par 3 sous les effets suivants :

- Fatigue.
- Absorption d'alcool.
- Usage de stupéfiants.
- Prise de certains médicaments.



?

### COMBIEN DE METRES JE PARCOURS EN UNE SECONDE ?

Pendant le temps de réaction, le véhicule continue à rouler sans que le conducteur ne puisse modifier ni son allure, ni la trajectoire de son véhicule. Cette distance parcourue est appelée **zone de contrainte**.



### COMBIEN DE METRES JE PARCOURS EN 1 SECONDE ?

Il est donc intéressant de connaître combien un véhicule parcourt en 1 seconde.



#### Un calcul très simple peut nous y aider :

Multiplier par le chiffre **3** le nombre des **DIZAINES** de la vitesse. Vous obtiendrez alors la distance que parcourt votre véhicule en **1 seconde**. Exemple :

Exemple :  
A **50** km/h **5** X 3 = 15 le véhicule parcourt **15 mètres** à chaque seconde.

A **80** km/h **8** X 3 = 24 le véhicule parcourt **24 mètres** à chaque seconde.

A **130** km/h **13** X 3 = 39 le véhicule parcourt **39 mètres** à chaque seconde.

Pour conserver un intervalle de sécurité avec le conducteur qui vous suit, le code de la route impose un laps de temps de **2 secondes obligatoire** à laisser entre chaque véhicule.

Ce laps de temps sera le minimum à respecter obligatoirement.



2 secondes de temps de réaction

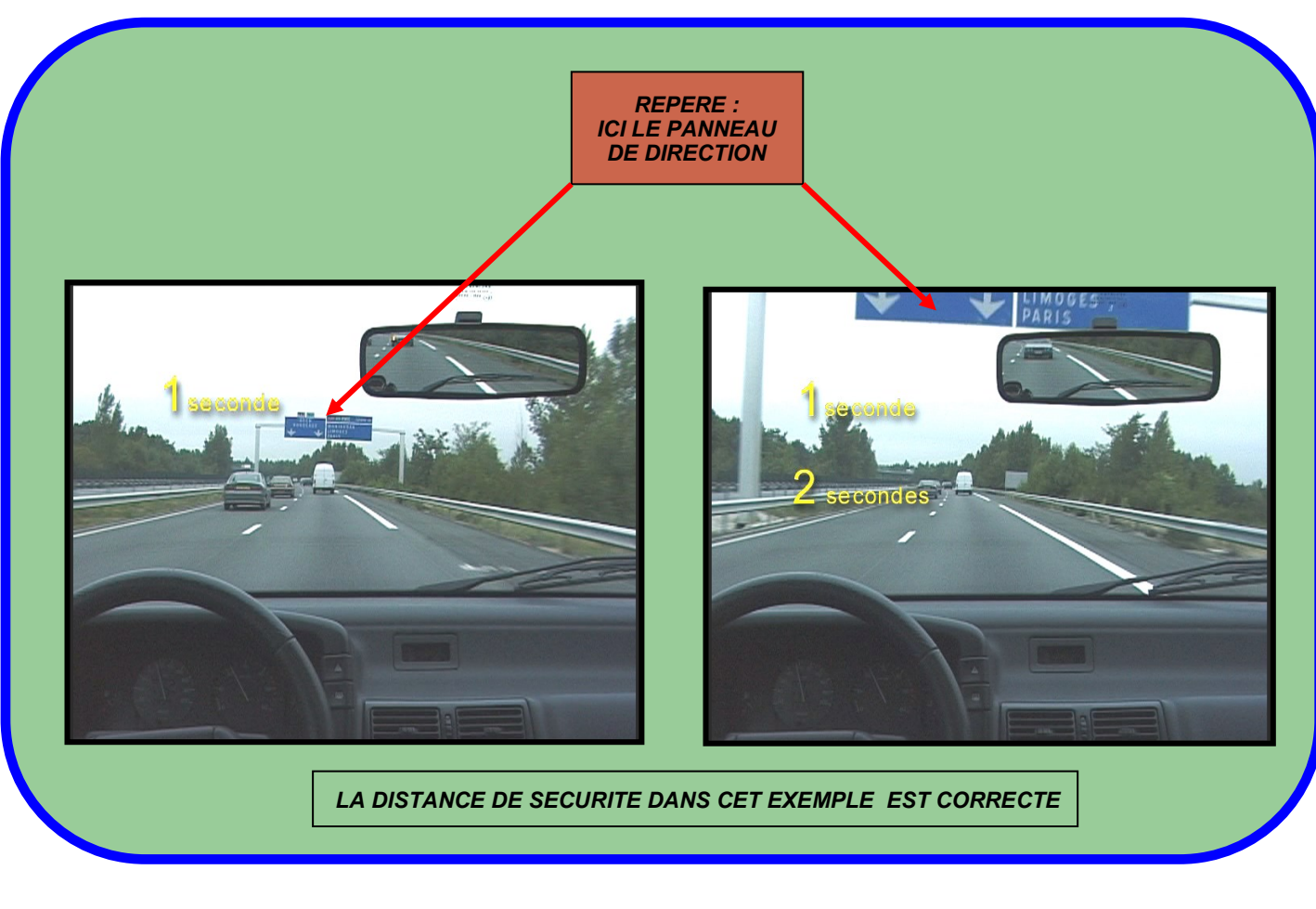


### COMMENT CALCULER LES 2 SECONDES ?

Il suffit de prendre un repère dans l'environnement : pont, poteau, panneau, arbre, véhicule stationné etc... Vous attendez que le véhicule qui vous précède passe devant ce repère pour prononcer mentalement la phrase suivante :

UNE SECONDE, DEUX SECONDES

Si vous passez devant ce repère **APRES** avoir fini votre **phrase**, votre distance de sécurité est suffisante.  
Dans le cas contraire réduisez votre allure.



### AUTRES MOYENS DE VERIFICATION

Il y a d'autres moyens de vérification, en utilisant la longueur du marquage au sol par exemple :

En campagne, la ligne axiale est de **10 mètres** d'espace libre et **3 mètres** de ligne blanche.

A 90 km/h 5 lignes blanches visibles vous donnera 55 mètres .

Sur autoroute, des panneaux permettent de vérifier les distances de sécurité en laissant entre chaque véhicule 2 lignes blanches de la bande d'arrêt d'urgence.

### Calculer les distances de sécurité par rapport au marquage au sol

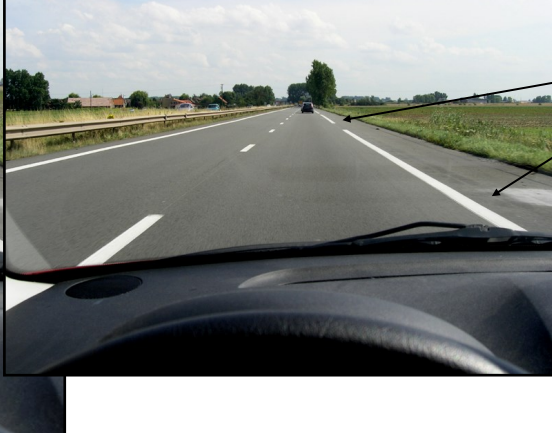
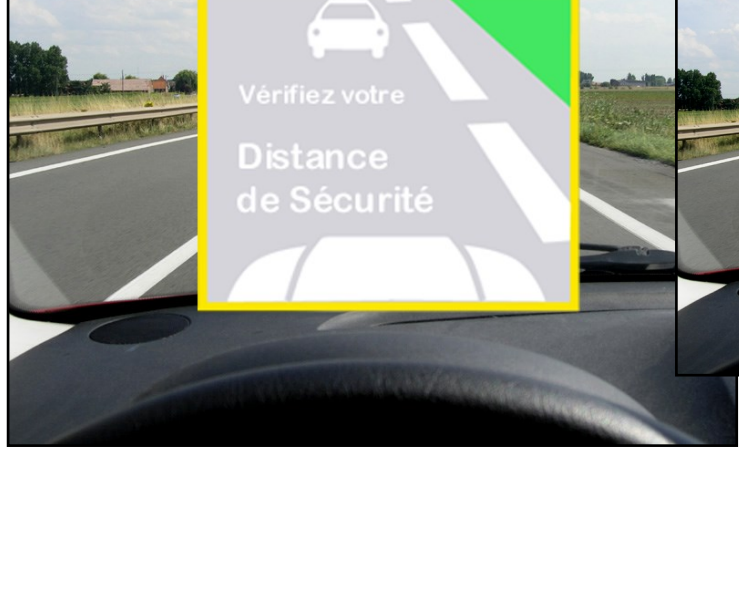
#### - Ligne axiale



Pour une distance optimum de sécurité sur **ROUTE DE CAMPAGNE** en roulant à la vitesse maximale autorisée de 90 Km/h :

vous devez laisser **5 lignes blanches** de ligne axiale entre vous et le véhicule qui vous précède.

#### - Ligne de rive



Pour une distance optimum de sécurité sur **AUTOROUTE** en roulant à la vitesse maximale autorisée de 130 Km/h

vous devez laisser **2 lignes blanches** de bande d'arrêt d'urgence entre vous et le véhicule qui vous précède.

### LES DISTANCES D'ARRET

### Comment calculer les distances d'arrêt ?

#### Combien de mètres me faut-il pour m'arrêter ?

- Le moment où le conducteur voit l'obstacle et appuie sur la pédale de frein s'appelle : **LE TEMPS DE REACTION**.
- Le moment où le véhicule commence à freiner jusqu'à l'immobilisation du véhicule s'appelle : **LA DISTANCE DE FREINAGE**.

La distance d'arrêt comprend donc 2 facteurs :

(Le temps de réaction) + (La distance de freinage) = LA DISTANCE D'ARRET

### LA DISTANCE D'ARRET

1

- Voir l'obstacle  
- Décider de réagir



2

- Freiner et s'arrêter



(Temps de réaction)

+

(Distance de freinage)

Pour connaître rapidement la distance d'arrêt, il vous suffit de multiplier par lui-même le chiffre des dizaines de la vitesse.

#### Exemple :

A **50** km/h **5** X 5 = 25 le véhicule a besoin de **25 mètres** pour s'arrêter par temps sec.

A **80** km/h **8** X 8 = 64 le véhicule a besoin de **64 mètres** pour s'arrêter par temps sec.

A **130** km/h **13** X 13 = 169 le véhicule a besoin de **169 mètres** pour s'arrêter par temps sec.

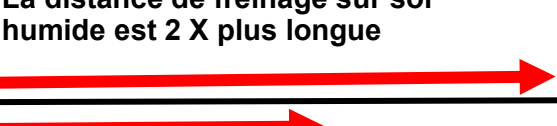
#### REMARQUE

Par temps de pluie, l'adhérence est moins bonne, la **distance de freinage** sera alors allongée. Elle sera alors doublée. Il faudra en tenir compte pour arrêter le véhicule lorsque la chaussée est mouillée.

### Par temps de pluie



La distance de freinage sur sol humide est 2 X plus longue



Distance de freinage sur sol sec.

Par temps de pluie l'adhérence au sol diminue. La route est glissante tout particulièrement quand il commence juste à pleuvoir car la route n'est pas encore nettoyée des résidus gras/dus à la pollution atmosphérique.

La distance de **freinage** est donc multipliée par deux.

(Attention : ne confondez pas la distance de freinage, la distance d'arrêt et le temps de réaction.)