



## SUIVRE UN ITINERAIRE

### PREPARER SON ITINERAIRE

#### LES CARTES ROUTIERES

C'est le moyen le plus élémentaire de préparer son itinéraire. Il est indiqué clairement sur les cartes le type de route que vous voulez emprunter, par des couleurs et des formes :

- Réseau autoroutier.
- Route nationale.
- Route départementale.

Mais aussi les petites routes :

- Route communale.
- Route rurale.
- Route forestière.



#### CONSEILS :

Préparez chez vous tranquillement votre itinéraire à l'avance, vous gagnerez du temps et éviterez le stress de dernière minute en cas d'erreur de direction.

Noter dans l'ordre sur une feuille de papier, les différentes villes, autoroutes et routes que vous allez traverser.

#### Les itinéraires « bis ».

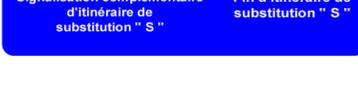
En période de vacances ou de week-end, certaines routes principales sont encombrées par le trafic de la circulation.

Les itinéraires « bis » sont des itinéraires **secondaires**. Ce sont des routes parallèles aux routes principales moins encombrées, elles sont à prendre à l'initiative des conducteurs.



#### Les itinéraires de « substitution ».

Se sont des itinéraires mis en place uniquement lorsque les routes principales sont inaccessibles pour cause de travaux, embouteillages, ou accidents graves par exemple.



#### LES GPS

Grâce aux **GPS**, trouver son itinéraire devient un jeu d'enfant. Il suffit de taper l'adresse d'arrivée et de se laisser guider oralement et visuellement par son **GPS**.

Le **GPS** vous localise directement par des satellites et calcule votre itinéraire selon vos paramètres prédéfinis par exemple :

- La route la plus courte.
- La route en évitant de prendre l'autoroute.
- La route la plus pittoresque.



#### Les avantages sont multiples :

- Facilité d'utilisation.
- Le stress de se tromper de route disparaît.
- Recalcule en quelques secondes l'itinéraire dans le cas où vous vous trompez de direction.
- Accès immédiatement à des points d'intérêts (indication de stations de carburants, d'hôtels, de parkings, de musées, de centres commerciaux etc...)
- Possibilité par Internet de mises à jours des cartes ou des points d'intérêts.

Le **GPS** permet aux conducteurs une conduite plus sereine.

**Attention** ne vous laissez toutefois pas distraire par l'écran du **GPS** et ne quittez pas la route des yeux ou ne modifiez pas votre itinéraire ou paramètres en roulant.

### PREPARER SON DEPART

Avant de prendre la route le conducteur doit se poser plusieurs questions :

1. Suis-je en pleine forme pour prendre le volant ?
2. Mon véhicule est-il en bon état ?
3. Les conditions de circulation sont-elles favorables ?

#### • ETAT PHYSIQUE

Il est impératif de partir bien reposé, car la fatigue en circulation vient assez vite surtout sur autoroute.

- Faites des pauses de 10 minutes au moins toutes les 2 heures pour vous dégourdir les jambes.
- Ne manger pas trop avant de partir pour éviter les somnolences.
- Prévoyez de l'eau pour vous désaltérer lors de vos pauses.

**Attention** aux boissons énergisantes comme le **RED BULL**. En consommer pour résister à la fatigue finira par vous mener directement vers l'accident.



#### • ETAT DU VEHICULE

Avoir un véhicule en bon état, vous évitera bien des déboires pour votre voyage.

- Pneus bien gonflés.
- Niveau d'eau de refroidissement moteur et niveau huile moteur à vérifier.
- Vitres et pare-brises propre.
- Bloc optique propre, en bon état avec bon fonctionnement des ampoules.



#### • L'ENVIRONNEMENT ET CONDITIONS DE CIRCULATION

Le conducteur doit rester constamment vigilant sur l'état de la chaussée, au manque de visibilité, aux conditions climatiques :

- PLUIE
- BROUILLARD
- VERGLAS
- SOLEIL EN CONTRE JOUR
- CANICULE

Ne vous laissez pas surprendre non plus par des ralentissements brusques de la circulation comme les embouteillages par exemple.

Avant d'entreprendre votre voyage, vous pouvez consulter sur Internet la météo du jour et connaître ainsi les conditions climatiques que vous aurez durant votre conduite.



Météo France