



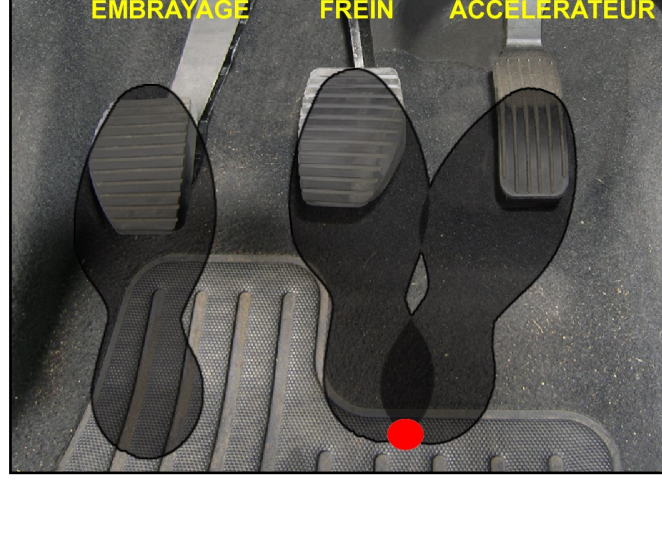
## LE ROLE DES PEDALES

### LES PEDALES

#### 3 pédales pour 3 actions différentes.

Les talons des chaussures doivent être posés au sol pour permettre un dosage précis des pédales. Ce sont les chevilles des pieds qui travaillent et non les jambes.

- **ACCELERATION** (pédale de droite).
- **FREIN** (pédale du milieu).
- **EMBRAYAGE** (pédale de gauche).



#### PEUT-T-ON CONDURE AVEC N'IMPORTE QUELLE CHAUSSURE ?

Les pédales n'ont pas la même hauteur surtout la pédale d'accélération qui se trouve plus bas de 3 cm. Par conséquent, la cheville du pied doit fléchir plus pour se positionner devant la pédale de frein. Les élèves ayant des petits pieds et qui ont des chaussures de sport à talons plats auront plus de difficultés.

**Conseils** : plus les pieds sont petits plus la chaussure doit posséder un talon plus haut.

- **Talon plat ou chaussures de sport.**  
L'avantage est la souplesse mais les talons trop bas demandent à la cheville un effort de contraction musculaire supplémentaire surtout lorsque le pied est petit.
- **Talon à mis hauteur.**  
Chaussures de ville idéales pour conduire un véhicule.
- **Talon haut.**  
Un talon trop haut peut occasionner une petite gêne lorsque l'on appuie à fond sur la pédale d'embrayage pour passer les vitesses.



**PLACEZ LE TALON DU PIED AU SOL AVANT D'APPUYER SUR LES PEDALES**

### LE PIED DROIT

Le **talon** du pied droit doit se positionner entre les deux pédales. Celle de l'accélération et du frein.

Cette façon de faire permet au pied de pivoter rapidement d'une pédale à l'autre. La cheville peut alors trouver avec plus de précision les bons dosages.

**Remarques** : la pédale d'accélération est plus basse que les deux autres pédales ce qui demande un effort de position.

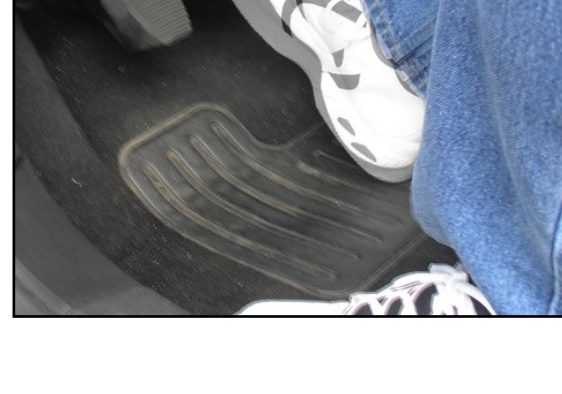
La pédale d'accélération et du frein sont très sensibles, le conducteur devra se concentrer pour obtenir le bon dosage.

#### Causes d'erreur :

**Attention** : ce n'est pas la jambe droite qui doit se déplacer sur les pédales mais le talon qui doit rester au sol et pivoter.

Les élèves débutants ont par réflexe l'instinct de déplacer la jambe au lieu de faire pivoter le pied.

En conséquence les dosages seront tardifs, brusques et les automatismes de conduite seront plus longs à se développer.



### LE PIED GAUCHE

Vous **DEBRAYEZ** lorsque vous appuyez sur la pédale d'embrayage. Ce geste se fait rapidement, la pédale s'enfonce sur 8 cm de profondeur et a pour fonction de séparer les disques d'embrayage.

Vous **EMBRAYEZ** lorsque vous relâchez la pédale d'embrayage. Ce geste se fait lentement car vous devez retenir le moment ou le **PATINAGE** intervient.

Au point de **PATINAGE**, le talon doit être maintenu au sol pour retenir le patinage un instant et laisser réagir le mécanisme d'embrayage.

#### REMARQUE :

- En circulation il **NE FAUT PAS LAISSER LE PIED CONSTAMMENT DEVANT L'EMBRAYAGE** au risque de débrayer n'importe quand, bien souvent par peur.

- Il faut savoir que **DEBRAYER** avant de **FREINER** allonge les distances d'arrêt.



Au repos, le pied se trouve placé à gauche à coté de la pédale d'embrayage.



Le patinage intervient après avoir relâché la pédale sur 2 à 3 cm

### LES CAUSES D'ERREURS

Les causes d'erreurs sur les commandes des pédales sont dues le plus souvent à une mauvaise position des pieds et un mauvais maniement des pédales (gestes trop saccadés par manque de souplesse et de concentration).

Les gestes doivent être souples et précis pour que le dosage des pédales puisse être coordonné avec la rotation du volant et un regard alterné autour de soi.

#### ERREURS FREQUENTES

- *Siège trop loin des pédales avec jambe gauche trop tendue.*
- *Talon du pied non posé sur le sol, il reste dans le vide sans aucun appui.*
- *Pied trop haut sur la pédale de frein.*
- *Déplacement de la jambe droite au lieu de faire pivoter le pied.*
- *Mouvement de la cheville brusque provoquant des à-coups de freinage et d'accélération.*

## Pour information

### FREIN

La pédale de frein réagit sur les 4 roues de la voiture en même temps.

Lorsque vous freinez, **3 lumières** rouge à l'arrière du véhicule s'allument pour signaler aux conducteurs suivants que vous ralentissez votre allure.

Dans des conditions normales, le freinage s'utilise en douceur et de façon progressive, mais il est parfois nécessaire de freiner fort pour éviter un obstacle par exemple.



Pour éviter le blocage des roues, certaines voitures sont équipées de l'**ABS** (anti blocage système). Ce dispositif ne réduit pas les distances de freinage mais évite le blocage des roues et permet de contrôler au mieux la trajectoire de la voiture.

### NIVEAUX A CONTROLER

Le contrôle des niveaux s'effectue sur terrain plat pour ne pas fausser les mesures.

On vérifiera par transparence le niveau de liquide de freinage qui doit se situer entre le repère mini et maxi.

**QUE FAIRE EN CAS DE BAISSSE DU NIVEAU ?**

Si le niveau baisse anormalement, c'est qu'une fuite est présente dans les canalisations. Il faut faire réparer le système de freinage par un **SPECIALISTE**.



Réservoir du liquide de freinage.

### LE FREIN A MAIN

Il agit sur les roues arrière du véhicule. On l'utilise essentiellement pour immobiliser le véhicule lors d'un stationnement. Il est alors appelé : **FREIN DE PARCAGE**.

On l'utilise également en circulation pour effectuer des départs en côte lorsque la déclivité du terrain est importante.

Enfin, il sert de frein de **SECOURS** dans le cas où la pédale de frein serait défaillante.

