

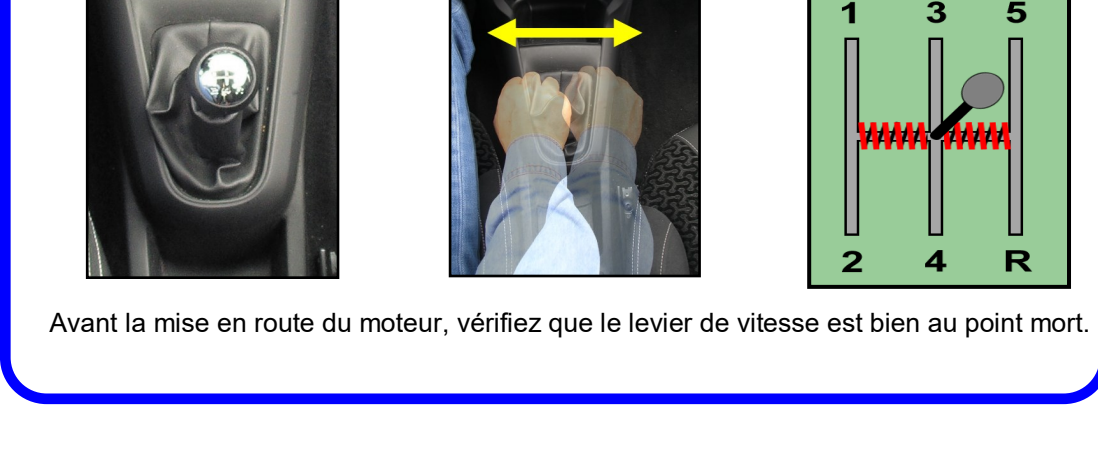


UTILISATION DE LA BOITE DE VITESSES

LE POINT MORT

Le levier de vitesse permet de passer les 5 rapports de vitesse ainsi que la marche arrière.

Deux ressorts repositionnent automatiquement le levier au point mort. Le point mort est la position neutre de la boîte de vitesses, aucune vitesse n'est enclenchée.



Avant la mise en route du moteur, vérifiez que le levier de vitesse est bien au point mort.

METHODOLOGIE

Pour monter ou descendre les rapports de vitesse, il est primordial de positionner correctement la main sur le levier de vitesse. En fonction de la vitesse à enclencher, la main prendra une position différente que vous devrez mémoriser pour maîtriser votre boîte de vitesses. Vous devrez apprendre également à **DECOMPOSER** vos mouvements.

Pourquoi dois-je respecter cette position des mains et décomposer mes mouvements ?

Notre cerveau possède une **MÉMOIRE PROCEDURALE**. Cette mémoire est réservée à la bonne manipulation des objets que l'on utilise dans un ordre logique et cela pour donner précision à nos gestes. Vous apprendrez ainsi plus facilement à automatiser la maîtrise de votre véhicule (des gestes désorganisés provoquent de la maladresse et donc des erreurs de conduite).

MÉMOIRE PROCEDURALE

APPRENEZ A DECOMPOSER VOS MOUVEMENTS : LES PIEDS D'ABORD, LA MANIPULATION DU LEVIER DES VITESSES APRES.



Je tiens mon volant pour obtenir une bonne trajectoire.



Je débraye à fond en quittant l'accélérateur (les mains restent sur le volant).



Je déplace la main sur le levier et je sélectionne le bon rapport.



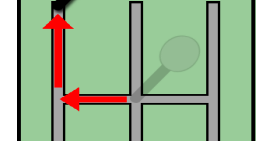
Je repositionne ma main sur le volant.



J'embraye en relâchant la pédale et en synchronisant avec l'accélérateur.

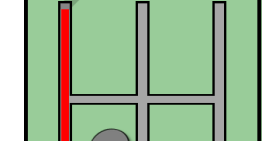
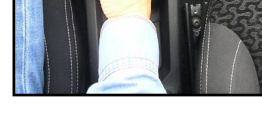
MONTER LES RAPPORTS

EXERCICE D'ENTRAINEMENT : Le moteur coupé et en position débrayé, je passe les rapports de vitesse **sans regarder** mon levier de vitesse.



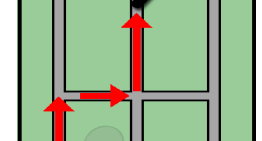
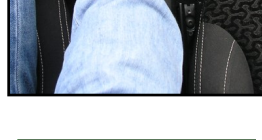
POINT MORT - PREMIERE

- Main ouverte.
- Poussez le levier vers la gauche.
- Poussez en avant.



PREMIERE - DEUXIEME 0 à 20 Km/h

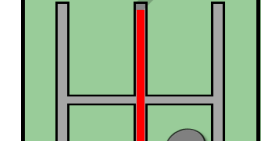
- Main ouverte.
- Tenir la pression vers la gauche.
- Tirez le levier le long de la jambe en 1 seul mouvement.



DEUXIEME - TROISIEME 20 à 40 Km/h

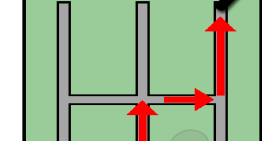
- Main à plat.
- Poussez jusqu'au point mort.
- Lâchez la pression de la main et repoussez devant.

Ce geste se fait en 2 temps.



TROISIEME - QUATRIEME 40 à 60 km/h

- Main à plat.
- Tirez en ligne droite vers le bas en 1 seul mouvement.



QUATRIEME - CINQUIEME 60 à 80 km/h

- Main à plat.
- Poussez jusqu'au point mort.
- Avec le pouce pressez vers la droite.
- Montez le geste en poussant.

Ce geste se fait en 3 temps.

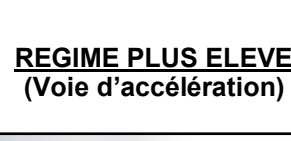
Lorsque vous montez les rapports de vitesse, vous devez adapter la puissance de votre moteur en fonction des situations de conduite, pour cela il vous faudra soit un régime normal soit plus élevé.

- **Régime normal** : le passage des vitesses s'effectue de façon normale en agglomération et sur route de campagne.
- **Régime plus élevé** : le passage des vitesses s'effectue de façon plus élevée lorsque vous utilisez des voies d'accélération pour vous insérer dans une circulation dense par exemple.

RÉGIME NORMAL (Agglomération et campagne)



RÉGIME PLUS ÉLEVÉ (Voie d'accélération)



	RÉGIME NORMAL (Agglomération et campagne)	RÉGIME PLUS ÉLEVÉ (Voie d'accélération)
1ère	0 à 20 km/h	0 à 30 km/h
2ème	20 à 40 km/h	30 à 50 km/h
3ème	40 à 60 km/h	50 à 80 km/h
4ème	60 à 80 km/h	80 à 110 km/h
5ème	80 à 130 km/h	110 à 130 km/h

DESCENDRE LES RAPPORTS

EXERCICE D'ENTRAINEMENT : Le moteur coupé et en position débrayé, je passe les rapports de vitesse **sans regarder** mon levier de vitesse.



CINQUIEME - QUATRIEME A 70 Km/h

- Main à plat.
- Tirez la main (le ressort vous met directement au point mort).
- Relâchez la pression au point mort et descendez le geste.

Ce geste se fait en 2 temps.



QUATRIEME - TROISIEME A 50 Km/h

- Main à plat.
- Poussez le levier en avant.



TROISIEME - DEUXIEME A 30 Km/h

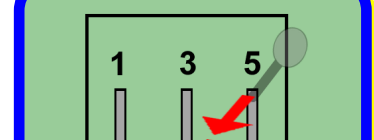
- Main ouverte.
- Tirez le levier vers le point mort.
- Relâchez la pression de la main et pressez le levier vers la gauche.

Ce geste se fait en 3 temps.



DEUXIEME - PREMIERE A 5 Km/h

- Main ouverte.
- Tenir la pression vers la gauche.
- Poussez en ligne droite vers le haut.



A NE JAMAIS FAIRE

ATTENTION DANGER : Ne tirez jamais votre levier de vitesse de travers. Faites toujours des angles droit car vous risquez par un geste brusque et de travers, de passer un mauvais rapport de vitesse, de 5ème en 2ème par exemple. Ce qui aura pour conséquence de surprendre le véhicule suiveur lorsque vous sortez de l'autoroute : **RISQUE D'ACCIDENT CAR RALENTISSEMENT TROP BRUTAL.**